

PROGRAMME

Niveau 1 : Réflexologie Traditionnelle

- origines historiques
- concepts de base de la réflexologie traditionnelle
- théorie des "somatotopies réflexes"
- classifications générales
- anamnèse du patient
- anatomie du pied
- "lectures" des signes et des manifestations du pied
- subdivision du pied en zones
- points de déblocage et zones réflexes
- reconstruction des cartes de réflexologie du pied
- approche initiale et relâchement
- massage instinctif
- recherche et traitement des points douloureux
- manipulation des réflexes
- pratique et démonstrations individuelles
- exercices de bioénergétique

Niveau 2 : Réflexologie Emotionnelle

- révision et étude approfondie des concepts, des techniques et des méthodologies appris au 1^{er} niveau
- réflexologie émotionnelle
- les cartes "stratifiées" des zones réflexes du pied
- points maîtres et zones émotionnelles
- dynamiques d'évolution et d'involution des émotions selon la loi de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- contrôle et suivi des dynamiques émotionnelles au moyen de la thérapie réflexogène
- discussion de cas cliniques
- démonstrations et exercices pratiques approfondis
- exercices de bioénergétique
- notions générales sur la médecine chinoise
- notions générales sur la psychosomatique

Niveau 3 : Réflexologie Métamorphique

- réflexologie métamorphique

- le déblocage de l'évolution
- la "technique métamorphique" ou thérapie prénatale
- combinaisons harmoniques des points et méthode de prises combinées
- expérimentation de la synergie de la réflexologie avec d'autres thérapies
- accompagnement du patient pendant la crise de transformation, développement et métamorphose évolutive
- démonstrations et exercices pratiques approfondis
- évaluation
- Feedback des participants concernant leur pratique thérapeutique; révision et étude approfondie des concepts, des techniques et des méthodologies; étude de cas cliniques et réponses aux questions sur les cas pratiques
(un certificat d'aptitude sera délivré après évaluation après le 3^{ème} niveau accompli)

DUREE DES STAGES ET HORAIRES :

Les stages se dérouleront sur 3 x 3 jours: niveaux 1, 2 et 3, de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30. Les dates des trois jours pour le niveau 3 et la certification seront déterminés par le formateur lors du niveau 2.

LIEU : Le stage se déroulera dans le cadre confortable et naturel de La Grande Fontaine – Lincel – 04870 St Michel l'Observatoire. A 30 km d'Apt environ, sur la RN 100, après les villages de Céreste et Reillanne, tourner à gauche, direction Lincel. A 15 km de Forcalquier environ, sur la RN 100, tourner à droite, et suivre même itinéraire que précédemment. Un itinéraire détaillé sera fourni à réception de l'inscription avec une confirmation de celle-ci.

MOYENS PEDAGOGIQUES : Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Echanges en groupe.

CONDITIONS FINANCIERES :

Le coût du stage de 6 jours est fixé à 610 Euros (ou 900 Euros si prise en charge organisme ou entreprise) et le stage de trois jours est fixé à 315 Euros (ou 450 Euros si prise en charge). Nous vous prions d'envoyer un/deux chèques correspondant à la totalité du coût de chaque stage de

formation sachant que seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription. Votre chèque sera encaissé le 1^{er} jour de formation. Toute journée effectuée est due.

PRESENTATION DE ANDANTE

ANDANTE est une structure offerte aux individus et aux groupes pour devenir auteur et acteur de leur santé et de leurs relations humaines ainsi que pour accompagner les autres dans ces domaines.

Informations légales : Andante est un organisme de recherche et de formation. Les cours sont accessibles à la carte et ouverts à tous.

COMMUNICATION - COACHING:

Techniques de communication et relations humaines : techniques d'accompagnement et de développement; management de projets ou d'équipes, relations familiales, deuil et séparation, médiation des conflits dans les groupes sociaux. Cours complet en PNL.

SANTE :

Mouvements oculaires : Technique AMOR ou Favoriser le changement et les apprentissages. Traiter les suites de traumatismes, les conflits. Son originalité tient avant tout au fait qu'elle sollicite différentes fonctions et dimensions du cerveau et de l'être humain, conscientes et inconscientes, grâce à l'association de plusieurs modèles d'accompagnement: la PNL, les Mouvements Oculaires, le « Clean Langage » et l'Hypnose Ericksonienne. Elle favorise l'utilisation simultanée des diverses attributions des hémisphères et des différentes fonctions neurologiques sensorielles, émotionnelles et cognitives.

Aromathérapie : Etude des mécanismes d'action des Huiles Essentielles en préventif et curatif. L'approche énergétique personnalise le traitement évite le symptomatique et l'application de recettes.