



## MORIRE INTERIORMENTE

(J.Krishnamurti - Questa luce in se stessi)

Avete vissuto nel pensiero. Avete assegnato un'enorme importanza al pensiero, ma il pensiero è vecchio, il pensiero non è mai nuovo, il pensiero è la prosecuzione della memoria. Se vivete nel pensiero c'è una sorta di continuità, ma è una continuità che è morta, conclusa, finita.

E' una cosa vecchia, e solo ciò che finisce può diventare qualcosa di nuovo. Per questo è importante comprendere la morte, morire a tutto ciò che conosciamo. Avete mai provato? Essere liberi dal conosciuto, essere liberi dalla memoria, anche solo per qualche giorno; essere liberi dal piacere, senza discussioni, senza paura. Morire alla vostra famiglia, alla vostra casa, al vostro nome; diventare totalmente anonimi.

Solo chi è completamente anonimo è in uno stato di non violenza, non ha violenza dentro di sé. Quindi morite ogni giorno, non in teoria ma in pratica. Provateci di tanto in tanto.

Avete accumulato così tante cose. Non solo libri, case e conti bancari, ma interiormente ricordi di offese, ricordi di adulazioni, ricordi di esperienze, successi nevrotici che vi hanno procurato una posizione. Morite a tutto ciò senza conflitti, senza discussioni, senza paura; smetterla e basta. Provateci qualche volta e state a vedere.

Morire in termini psicologici, non lasciare letteralmente vostra moglie o vostro marito, i vostri figli, la vostra casa o il vostro guardaroba, perché lasciare letteralmente vostra moglie o vostro marito, i vostri figli, la vostra casa o il vostro guardaroba, perché lasciare tutto interiormente significa non essere attaccati a niente.

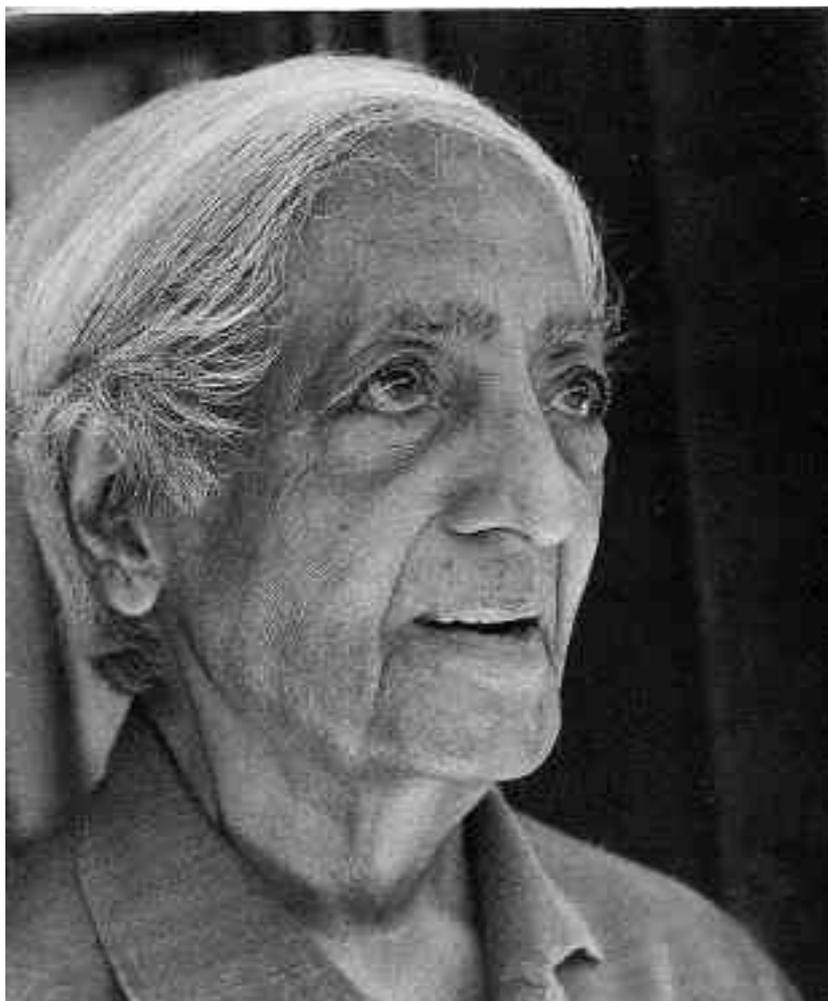
In questo c'è una grande bellezza. Non è forse amore? L'amore non è attaccamento. Dove c'è attaccamento c'è paura. E la paura diventa inevitabilmente autoritaria, possessiva, oppressiva, schiacciante.

La meditazione è la comprensione della vita, ovvero fare ordine. L'ordine è virtù, che è luce. Questa luce non può venire accesa da un altro, per quanto esperto, intelligente, erudito, e spirituale.

Nessuno su questa terra o in cielo può accenderla. Dovete farlo voi, attraverso la vostra comprensione e la meditazione.

Morite interiormente a tutto! Perché l'amore è fresco e innocente, giovane e puro. Poi, una volta che avete fatto questo ordine, questa virtù, questa bellezza, questa luce in voi stessi, potete andare oltre.

J.Krishnamurti - Questa luce in se stessi



**Paracletus**

Centro di Studi e Ricerche Teosofiche

*iscritto alla Società Teosofica Italiana - ente morale D.P.R. n. 821 dd. 15.09.1980*

c/o Antigua Tau; via IV Novembre, 4 - 00069 Trevignano R.no (RM)  
Tel. 06 9997804 - [teosofia@antiguatau.it](mailto:teosofia@antiguatau.it)  
[www.antiguatau.it](http://www.antiguatau.it)